



FORMACIÓN PSICÓLOG@S INTERN@S RESIDENTES EN EL CAUSA

Ana Isabel Mitadiel Velasco
Residente PIR III

Jose Antonio Benito Sánchez
Psicólogo Especialista en Psicología Clínica.
Servicio de Psiquiatría y Salud Mental.
Complejo Asistencial Universitario de Salamanca



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
DE SALAMANCA**



LA FORMACIÓN

Durante los 4 años se pasan por distintos dispositivos orientados a diferentes tipos de pacientes y patologías:

PRIMER AÑO

- Atención especializada en Centros de Salud Mental (1 año):
 - ESM San Juan (6 meses)
 - ESM Capuchinos (6 meses)

SEGUNDO AÑO

- Atención primaria (3 meses)
- Unidad de Tratamiento del Alcoholismo (2 meses)
- Unidad de Patología Dual (2 meses)
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (3 meses)
- Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica (2 meses)

TERCER AÑO

- Unidad de Convalecencia Psiquiátrica (3 meses)
- Hospital de Día Psiquiátrico (2 meses)
- Unidad de Hospitalización Breve (3 meses)
- Unidad de Interconsulta y Enlace (3 meses)

CUARTO AÑO

- Equipo de Salud Mental Infanto-Juvenil (6 meses)
- Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Rotación Externa



OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN

- a) Capacitar a los psicólogos clínicos en formación para el desempeño de la especialidad, desde una perspectiva ética, de atención integral, atendiendo adecuadamente los niveles de **promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación**
- b) Capacitar a los psicólogos clínicos en formación para el desempeño de las tareas propias de **evaluación, diagnóstico, intervención, y tratamientos psicológicos**, de la manera más eficaz y eficiente posible, atendiendo a los máximos estándares de calidad científica disponibles en cada momento.
- c) Capacitar a los psicólogos clínicos en formación para el ejercicio **interdisciplinario** que requiere una **concepción multidimensional**, tanto del ser humano, como de los procesos de salud y enfermedad.
- d) Capacitar a los psicólogos clínicos para conocer y manejar adecuadamente las variables y factores institucionales que están presentes e intervienen en el desempeño de la actividad clínico-asistencial en sus diversos niveles y contextos.

BOE 146 Miércoles 17 de junio de 2009 Orden SAS/1620/2009

CARACTERÍSTICAS Y ESQUEMA GENERAL DEL PROGRAMA FORMATIVO

- La formación especializada en Psicología Clínica se sustenta en la **acción práctica**, complementada con una formación teórica que la enmarca en sus contenidos y perspectivas, a través de una metodología que favorezca el aprendizaje activo del residente.
- La **finalidad del programa** es profundizar en los conocimientos adquiridos durante la formación previa como psicólogo general, sobre los modelos, las técnicas y los recursos para el diagnóstico, la evaluación y los tratamientos psicológicos de las psicopatologías y su investigación en las diferentes etapas del ciclo vital.
- Adquisición progresiva de responsabilidad



FORTALEZAS FORMATIVAS

- **Contexto Universitario:** relaciones con UPSA y USAL
- **Investigación:** grupos IBSAL
 - Prevención e Intervención en Primeros Episodios Psicóticos (PRINT)
- **Unidad docente multiprofesional:**
 - PIR
 - MIR Psiquiatría
 - EIR Salud Mental
- **Docencia semanal**
- **Cursos FOSA**

ATENCIÓN CONTINUADA

Guardias de formación en Psiquiatría

- 1 al mes (24/17h)
- Adquirir experiencia en el manejo de técnicas y procedimientos de intervención psicológica para los procesos de agudización de los trastornos mentales y las situaciones de crisis y de urgencias.

Tardes de atención continuada

- 4/5 al mes (15h-22h)
- R1 y R2:**
 - Valoraciones **psicométricas** y *neuropsicológicas*
 - Tratamiento **grupal transdiagnóstico** en Trastorno Mental Común
 - Programa de psicoeducación **grupal en Dolor Crónico** (TCC, ACT)
- R3 y R4:**
 - **Intervenciones psicoterapéuticas** (adultos e infantil)
 - Programa **psicoeducativo para pacientes con TCA**
- Papel activo del residente:** conciliar necesidad asistencial y formación



TUTORIZACIÓN Y SUPERVISIÓN

Tutor principal:

- "Mentor", figura de referencia durante los 4 años
- Planificar la formación del residente de forma individual
- Entrevistas trimestrales
- Evaluación formativa e informe anual

Tutor de apoyo:

- Tutor dentro del servicio/equipo de rotación
- Figura de referencia dentro de la misma
- Evaluación de rotación



**Y ENTONCES EN TU OPINIÓN
¿RECOMENDARÍAS ESTE
HOSPITAL?**

**Y ENTONCES, DESPUÉS DE 3
AÑOS YA... ¿RECOMENDARÍAS
ESTE HOSPITAL?**

sí



¡MUCHAS GRACIAS!

Estoy disponible para cualquier duda