Sacyl

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA

Medicina Física y Rehabilitación

DEFINICIÓN:

La Medicina Física y Rehabilitación es la especialidad médica a la que concierne el diagnóstico, evaluación, prevención y tratamiento de la discapacidad encaminados a facilitar, mantener o devolver el mayor grado de capacidad funcional e independencia posibles.

FUNCIONES DEL MÉDICO REHABILITADOR:

- Diagnóstico de los procesos que causan disminución de la capacidad funcional.
- Evaluación del nivel de funcionalidad del paciente.
- Diseño de un programa terapéutico
- Dirección del equipo rehabilitador que lleva a cabo el programa.

1-ACTIVIDAD ASISTENCIAL:

PROBLEMA → OBJETIVOS → MEDIOS PARA EL OBJETIVO

A-Medios humanos

B-Arsenal terapéutico

- A-EQUIPO:

-Médicos adjuntos: 12

-Residentes: 2/año

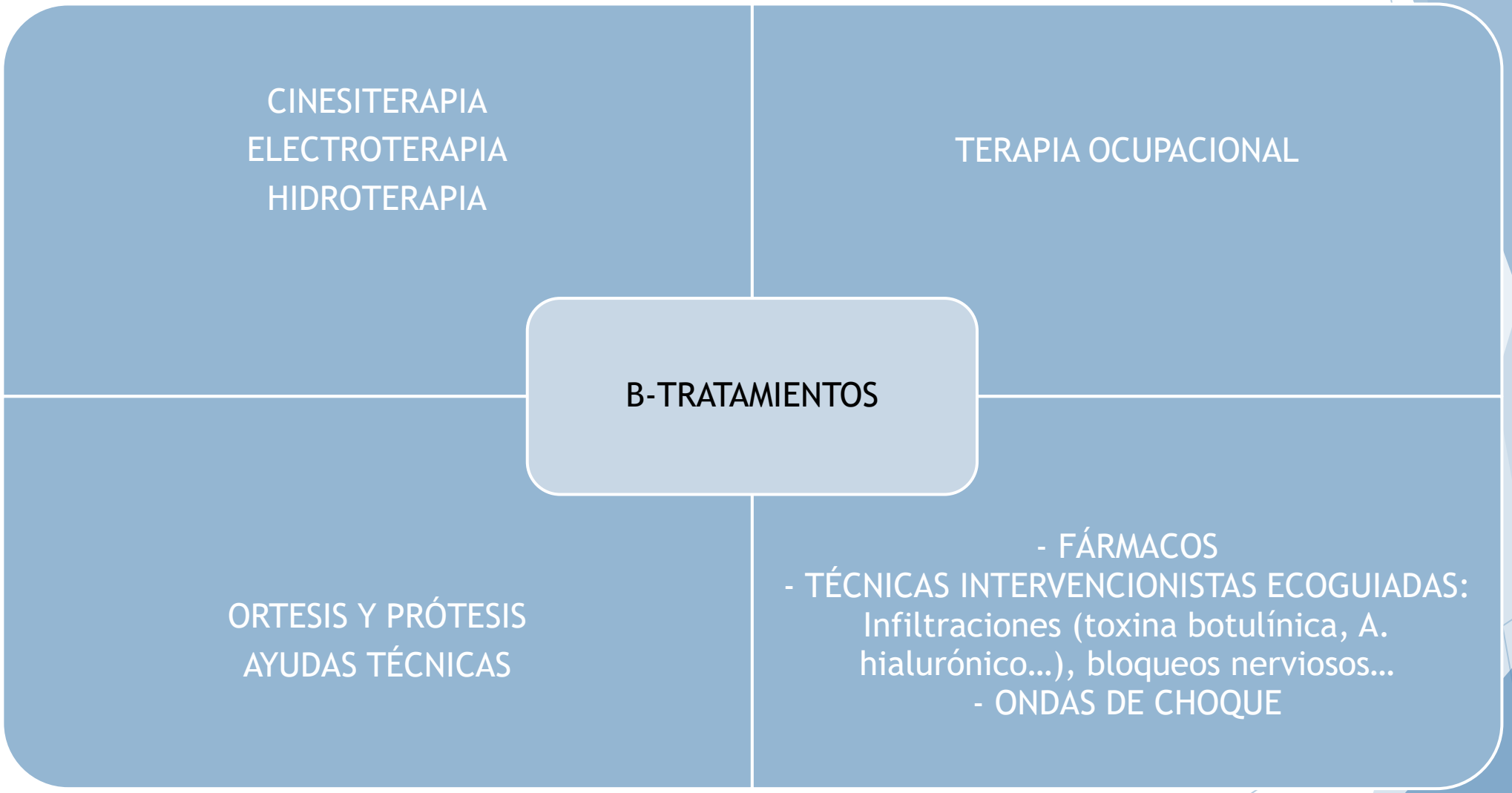
- Fisioterapeutas: 26

- Terapeutas ocupacionales: 4

- Logopedas (5)

-TCAEs y celadores

- Técnicos ortopédicos: externos


CINESITERAPIA
ELECTROTERAPIA
HIDROTERAPIA
TERAPIA OCUPACIONAL
B-TRATAMIENTOS
ORTESIS Y PRÓTESIS
AYUDAS TÉCNICAS
- FÁRMACOS
- TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS ECOGUIADAS: Infiltraciones (toxina botulínica, A. hialurónico…), bloqueos nerviosos…
- ONDAS DE CHOQUE

DÍA A DÍA

- **<u>Consulta externa</u>**: Pacientes derivados de:

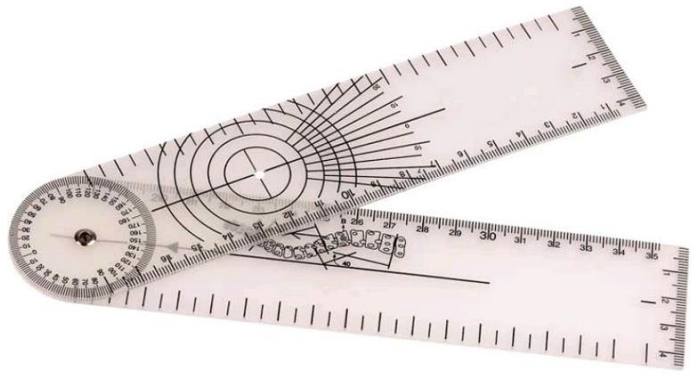
  -*Atención primaria:* adultos o Pediatría.

  -*Atención Especializada*: Traumatología, Neurología, Reumatología, Neumología, Neurocirugía, etc.

Responsabilidad progresiva del residente (R1 siempre con el adjunto -> R4 con actividad independiente pero adjunto a su disposición).

- **<u>Interconsultas hospitalarias:</u>** postquirúrgicos (COT,Neurocirugía, Cirugía vascular) Neurología (ictus, EM, Guillen-Barre…), MIR, HEMA, UCI (desacondicionamientos..)

- Planta propia (Daño Cerebal Adquirido, Lesión Medular..): en algunos Hospitales



UNIDADES

Musculoesquelético	Neurológica (agudo/crónico)
Linfedema	Suelo Pélvico
Infantil	Intervencionismo
Parálisis Facial	Cardiaca
Respiratoria	Amputados

UNIDADES

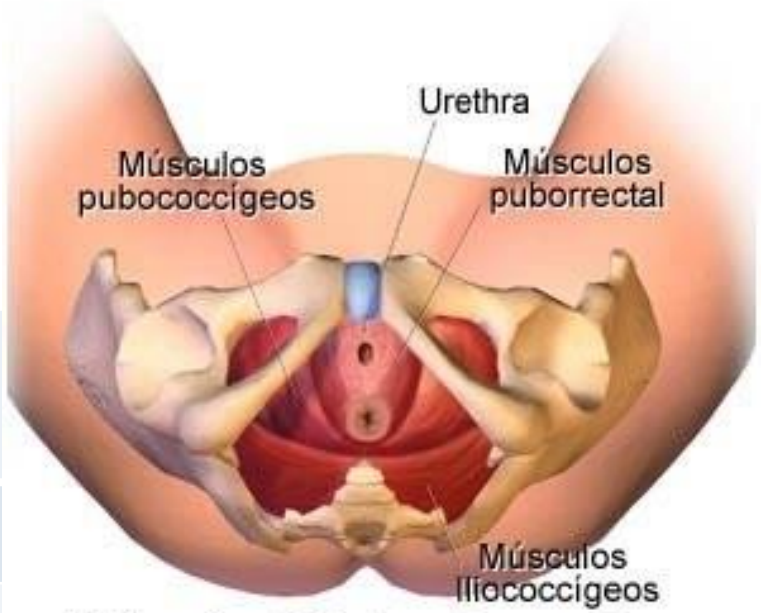
Musculoesquelético	**Neurológica** (agudo/crónico)
Linfedema	Suelo Pélvico
Infantil	Intervencionismo
Parálisis Facial	Cardiaca
Respiratoria	Amputados

UNIDADES

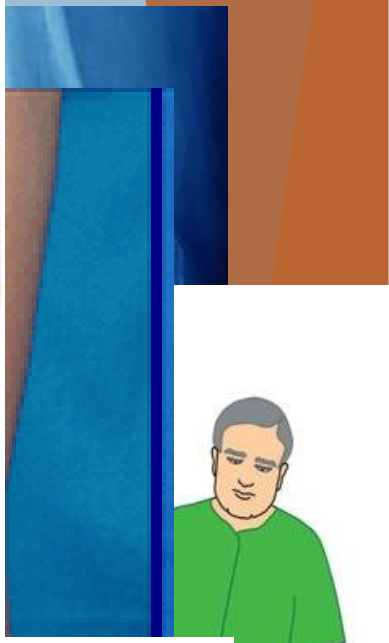
Musculoesquelético	Neurológica (agudo/crónico)
Linfedema	Suelo Pélvico
Infantil	Intervencionismo
Parálisis Facial	Cardiaca
Respiratoria	Amputados

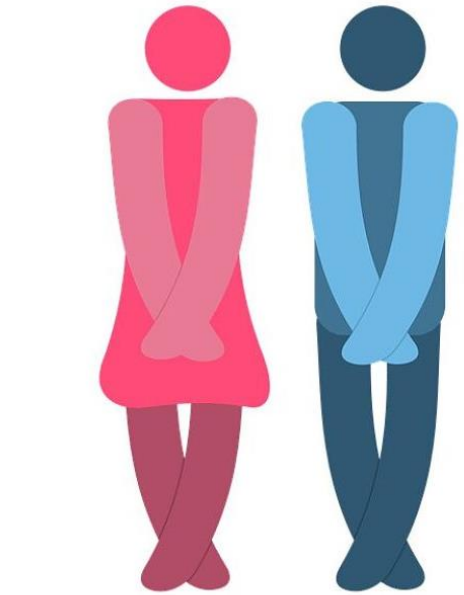
UNIDADES

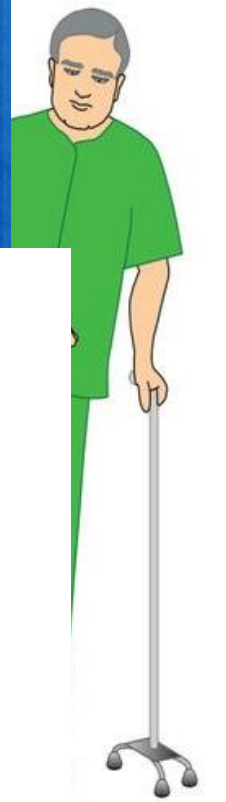
Musculoesquelético	Neurológica (agudo/crónico)
Linfedema	**Suelo Pélvico**
Infantil	Intervencionismo
Parálisis Facial	Cardiaca
Respiratoria	Amputados



Músculos Pélvicos Femeninos

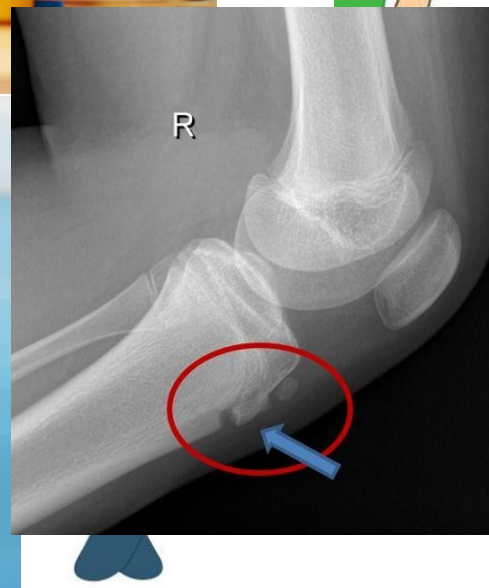






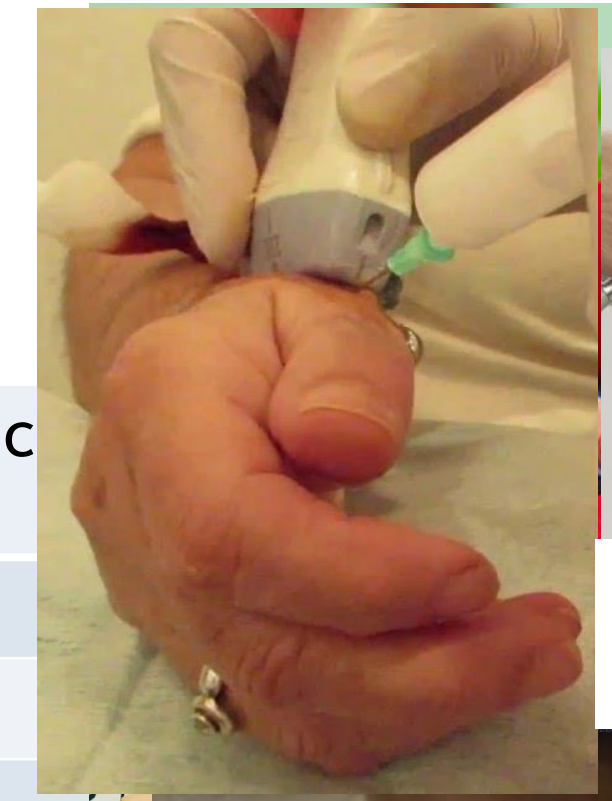
UNIDADES

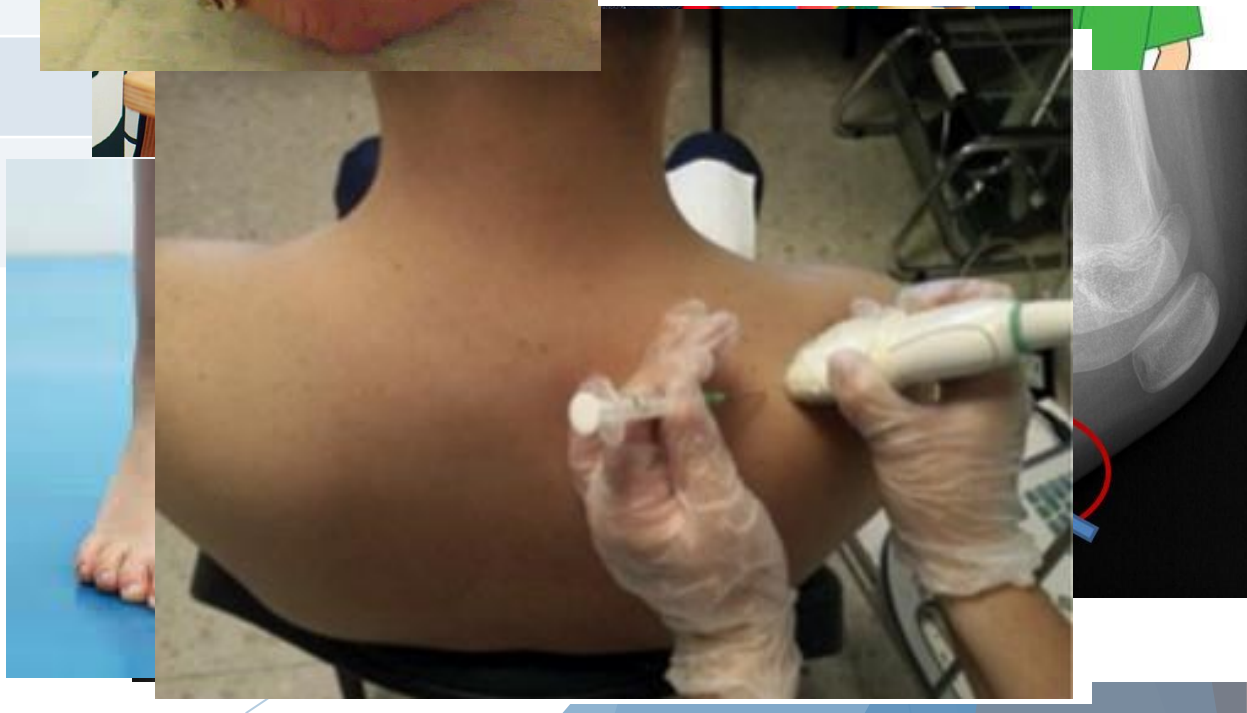
Musculoesquelético	Neurológica (agudo/crónico)
Linfedema	Suelo Pélvico
Infantil	Intervencionismo
Parálisis Facial	Cardiaca
Respiratoria	Amputados



UNIDADES

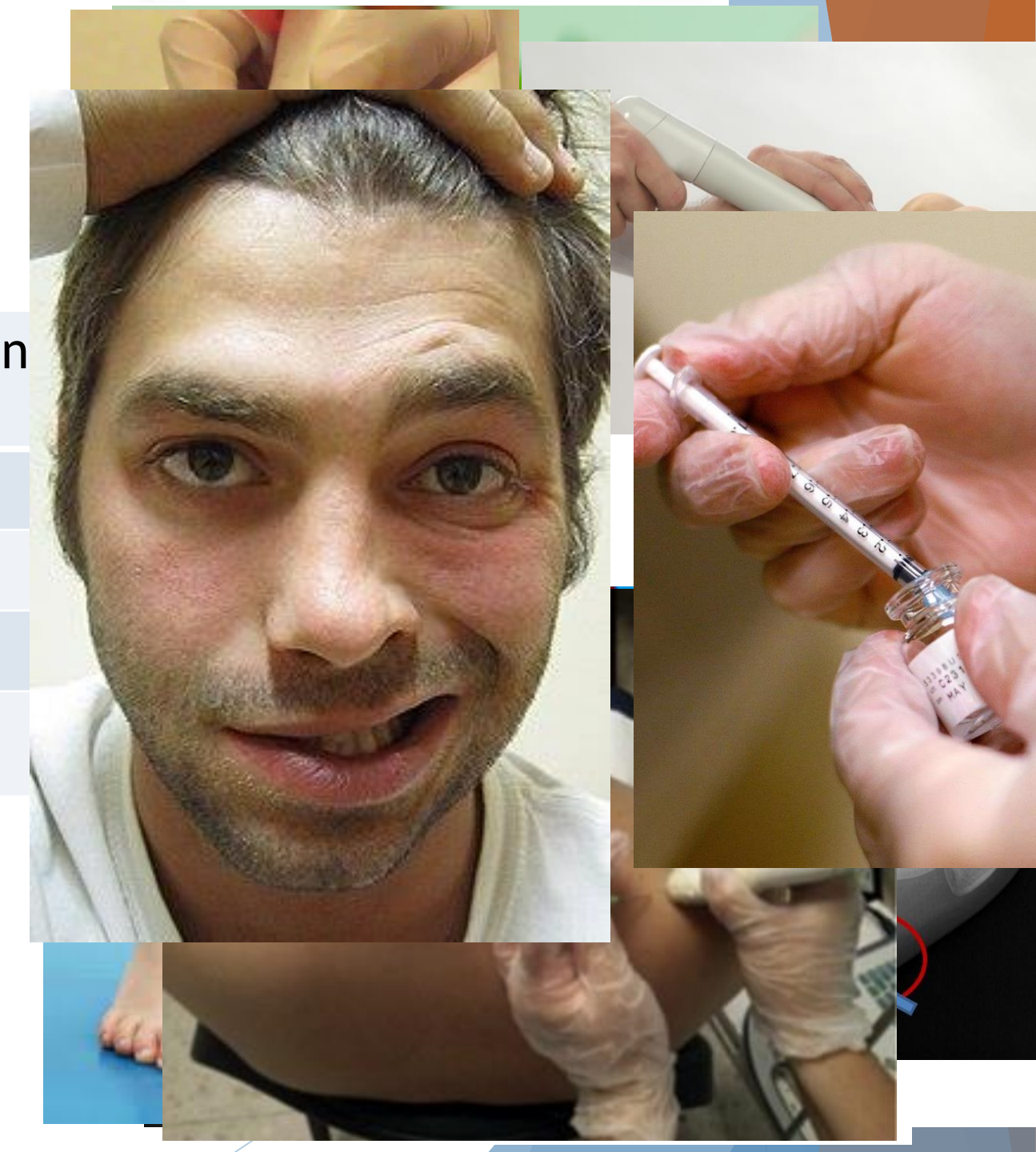
Musculoesquelético	Neurológica (agudo/crónic
Linfedema	Suelo Pélvico
Infantil	**Intervencionismo**
Parálisis Facial	Cardíaca
Respiratoria	Amputados





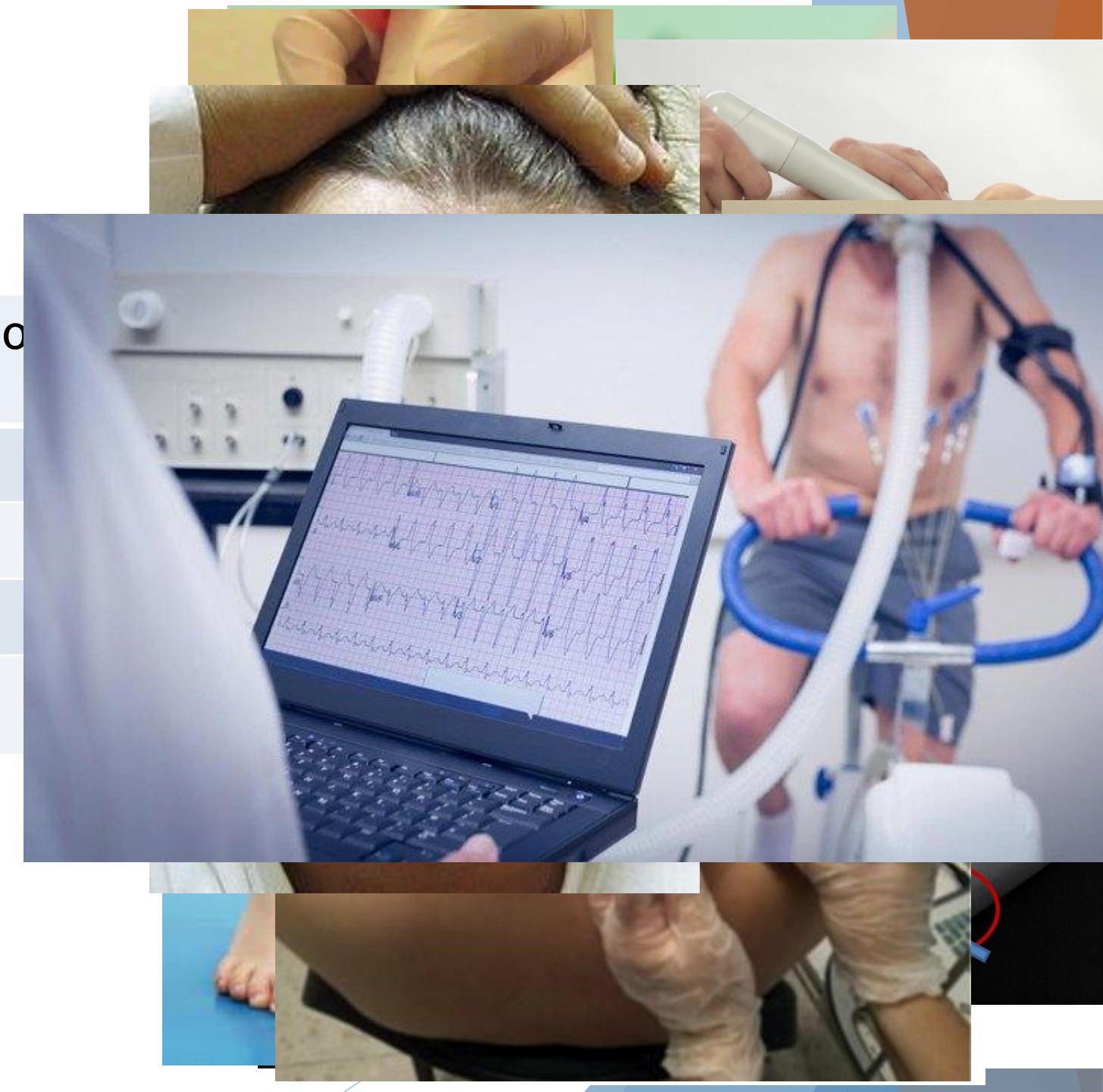
UNIDADES

Musculoesquelético	Neurológica (agudo/crón
Linfedema	Suelo Pélvico
Infantil	Intervencionismo
Parálisis Facial	Cardiaca
Respiratoria	Amputados



UNIDADES

Musculoesquelético	Neurológica (agudo
Linfedema	Suelo Pélvico
Infantil	Intervencionismo
Parálisis Facial	**Cardiaca**
Respiratoria	Amputados



UNIDADES

MSK	Neurológica (agudo/crónico)
Linfedema	Suelo Pélvico
Infantil	Intervencionismo
Parálisis Facial	Cardiaca
Respiratoria	Amputados
Trastornos del Lenguaje	Cirugía Bariátrica
Osteoporosis	Foniatría

4 años de formación

- **R1:**

- Rotación primeros meses por RHB general en el Servicio (toma de contacto)

- Rotaciones en el propio hospital: 2 meses COT, 2 Neurología, 1 Radiología, Urgencias, Neumología, Reumatología, Neurofisiología.

- **R2-3-4:**

- Rotaciones por distintas Unidades de RHB

- Rotaciones intrahospitalarias: Rhb cardÍaca (unidad interdisciplinar), Vestibular y disfagia (ORL), Unidad del Dolor…

- Rotaciones externas*

ROTACIONES EXTERNAS Y CENTROS RECOMENDADOS:

CONTENIDO/UNIDAD	HOSPITAL	DURACIÓN	AÑO DE RESIDENCIA
LESIÓN MÉDULAR	H. PARAPLÉJICOS DE TOLEDO/ COMPLEJO HOSITALARIO UNIVERITARIO A CORUÑA	2 MESES	3º ó 4º
REHABILITACIÓN INFANTIL	H. VIRGEN MACARENA DE SEVILLA/ H. NIÑO JESÚS DE MADRID	1 MES	3 ó 4º
DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO	COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERITARIO A CORUÑA/ CEADAC (MADRID)	1 MES	3 ó 4º
PRÓTESIS Y ORTESIS. (AMPUTADOS, COLUMNA)	H. UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS (OVIEDO)	2 MESES	3 ó 4º

Rotaciones voluntarias

- 1 MES DE ROT VOLUNTARIOS

CONTENIDO/UNIDAD	HOSPITAL	DURACIÓN	AÑO DE RESIDENCIA
OPCIONAL	VESTIBULAR DEPORTIVA …(según interés particular)	1 MES	3 ó 4º

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

- R1: **GUARDIAS** 2-3 URGENCIAS / 2-3 COT
- R2-R4: 4-5 **GUARDIAS** COT

2-ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

-Presentación de comunicaciones orales o carteles científicos en congresos

-Publicaciones en revistas

-Posibilidad de realizar tesis doctoral (actualmente con dirección externa al servicio, pero apoyo de los adjuntos).

Ejemplo actual: recopilación de datos en linfedema

IMPORTANTE: el residente debe ser el que muestre su interés en ello.

3-ACTIVIDAD DOCENTE DEL SERVICIO:

- **1-Formación Pregrado:** Medicina, Fisioterapia, TO.

- **2-Formación Postgrado:**

  -Residentes de Rehabilitación

  -Residentes de otras especialidades médicas(Medicina de Familia, Traumatología, Reumatología, Medicina del Trabajo)

  -Residentes de Enfermería del Trabajo

- **3-Formación continuada:**

  -Sesiones clínicas y bibliográficas: lunes y jueves.

  -Asistencia a cursos, seminarios, congresos regionales y nacionales, etc.

Puntos a tener en cuenta

- Especialidad amplia y variada
- No guardias de adjunto
- Oferta laboral (pública y privada)
- Calidad de vida
- Interrelacionada
- Capacidad de crecimiento

- Especialidad desconocida
-Menor prestigio
- Dificultades de trabajo en equipo con el resto de profesionales (Terapeutas).

MUCHAS GRACIAS
Y MUCHA SUERTE